

Nachbehandlung nach Lapidus-OP oder basisnaher Umstellungsosteotomie mit/ohne Kleinzehenkorrektur

Zeit postoperativ	Behandlung und Medikation	Bewegungsumfang, Belastbarkeit und Hilfsmittel
1. bis 2. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Isometrische Anspannungsübungen, Bewegungsübungen der angrenzenden Gelenke, Gangschule • Lymphdrainage, abschwellende Maßnahmen • Verbandwechsel und Wundpflege • Medikation: NSAR mit Magenschutz, Thromboseprophylaxe unter laufenden klinischen und laborchemischen Kontrollen bis zum Erreichen der Vollbelastung • Bei DMMO Taping der Kleinzehen und Verband nach Kramer für insgesamt 6 Wochen • Kryotherapie • Fadenzug 12. bis 14. Tag postoperativ 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Wochen 20kg Teilbelastung an zwei Unterarmgehstützen • Hochlagern, Schonen • Tragen eines flachen Therapieschuhs mit Weichbettung für insgesamt 6 Wochen • Anlage Hallufix-Orthese, ggfs. auch toe-alignment-splint bei trockener Wunde und vertretbarer Schwellung • Tragen der Orthesen Tag und Nacht • Vermeidung des Abrollens über den Vorfuß
3. bis 4. Woche	<p>Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Narbenpflege/-mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Schmerzadaptierte Aufbelastung zur Vollbelastung im Therapieschuh unter weiterer Vermeidung des Abrollens über den Vorfuß
5. bis 6. Woche	<p>Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Röntgenkontrolle Ende 6. Woche 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung im Therapieschuh unter weiterer Vermeidung des Abrollens über den Vorfuß
Ab der 7. Woche	<p>Fortführung der o.g. Therapie nach Bedarf, <u>zusätzlich</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bei knöcherner Konsolidierung Beginn mit Belastungsaufbau, stabilisierender Krankengymnastik, Verbesserung der Koordination, etc. • Gerätetraining 	<ul style="list-style-type: none"> • bei knöcherner Konsolidierung Umstieg auf einen stabilen Schuh mit ausreichend großer Zehenbox und steifer Sohle (Bsp. Leichter Wanderschuh) • Sportspezifisches Training (Schwimmen, Fahrradergometer, etc.) • 7. Bis 12. Woche Tragen der Orthesen nur noch zur Nacht

Wir weisen darauf hin, dass dieses Nachbehandlungsschema nur als Orientierung dienen kann und je nach klinischem Befund und Verlauf angepasst werden muss.